

UNIVERSIDAD TECNOLÓGICA DE LOS ANDES
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA
SILLABO

I. INFORMACIÓN GENERAL:

I.1 Nombre de la Asignatura	: MEDICINA ALTERNATIVA
I.2 Código	: EF16034
I.3 Año calendario	: 2019
I.4 Semestre académico	: 2019-II
I.5 Crédito académico	: 03
I.6 Pre requisitos	: 0
I.7 Total horas presenciales	:
-HORAS TEORICAS	: 02
-HORAS PRÁCTICAS	: 02
-TOTAL HORAS	: 04
I.8 Duración del ciclo	: 17 semanas (16-09-2019 al 10-01-2020)
I.9 Docente Responsable	: Mg. Elsa Yudy Sihuín Tapia.

II. SUMILLA.

La asignatura es de Área Formación Profesional de naturaleza teórico-práctico, el estudiante de enfermería conoce y explica la evolución e importancia de la Medicina Alternativa y Tradicional en el Perú, valorando los procedimientos, diagnósticos y terapéuticos que permitan rescatar algunas prácticas en salud cuyo contenido comprenderá: Conceptos básicos y evolución histórica de la Medicina Tradicional, Rol actual de la Enfermería en la Medicina Tradicional y Plantas medicinales más usadas en el Perú.

III. COMPETENCIA:

Identifica y aplica las diferentes técnicas y procedimientos de la medicina alternativa en el cuidado integral de la salud del ser humano respetando su cultura, en situaciones de aprendizaje en el contexto de la especialidad, y comprender la importancia de la riqueza cultural y biológica de las medicinas tradicionales con responsabilidad ética y social, trabajo en equipo y

habilidades en la comunicación, demostrando aptitud investigadora y responsabilidad social, promoviendo el uso racional de los diferentes recursos de la naturaleza dentro de los sistemas de Atención Primaria de Salud.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE:

Diferencia el valor tradicional y científico de las plantas medicinales, los aportes de los diferentes sistemas de la Medicina Tradicional, en el mundo y alternativas de terapias y procedimientos en medicina alternativa y complementaria diferenciando su utilización aplicando en el cuidado integral en salud en el contexto de su profesión.

Utiliza terapias alternativas en el campo de la salud a nivel mundial y nacional, destacando el empleo de las teorías de Enfermería para afrontar los diferentes problemas de salud en el contexto de su profesión

V.- CONTENIDO PROGRAMÁTICO:

UNIDAD I: BASES CONCEPTUALES DE LA MEDICINA ALTERNATIVA

Conceptos de Medicina Alternativa, su utilización en el cuidado integral en Salud de las personas.

Bases científicas de la medicina tradicional a nivel mundial y nacional

El sistema de la Medicina Tradicional Andina, en el cuidado integral de la salud del ser humano, respetando su cultura y valorando técnicas y procedimientos ancestrales.

Otras alternativas, Concepción del Proceso salud Enfermedad, Reflexología

Medicina tradicional China,

UNIDAD II: FITOTERAPIA

Plantas Medicinales para afecciones digestivas y sus propiedades

Plantas medicinales para afecciones de la piel.

Plantas Medicinales para afecciones ginecológicas.

Plantas medicinales para afecciones musculoesqueléticas.

Extensión Universitaria: Presentación de plantas medicinales y sus propiedades en el Campus Universitario.

UNIDAD III : TÉCNICAS DE TRANSFORMACIÓN DE PLANTAS MEDICINALES

Almacenamiento, Distribución y ambientes adecuados

Obtención de aceites esenciales

Dietoterapia y Terapia de la Nutrición.

PRACTICA CALIFICADA; Presentación de una comida con propiedades curativas en gastritis.

UNIDAD IV: OTRAS TERAPIAS NATURALES

La aromaterapia

Aplicación de la Musicoterapia

Uso de la Cromoterapia.

El Tai- Chi.

Técnicas de respiración

Reflexología

INVESTIGACION FORMATIVA: Trabajo monográfico sobre alternativas terapéuticas en enfermedades del Stress.

VI.- ESTRATEGIAS DIDÁCTICAS:

Se utilizara exposiciones dialogadas, actividades prácticas, trabajos en equipo, dinámicas grupales presentación y discusión de casos.

Se realizará foros de actividades grupales en el ambiente virtual con casos.

VII.- MATERIALES Y RECURSOS

Se utilizará la pizarra y plumones, ayudas audiovisuales, insumos, laptop, internet

VIII.- EVALUACIÓN

La asistencia a las clases es obligatoria. El estudiante que acumule el 30% de inasistencia queda inhabilitado para rendir el examen final. Para la aprobación de la asignatura el puntaje es igual o mayor a 11. El promedio final se obtiene del modo siguiente:

$$PF= (P1+P2) /2$$

Dónde:

PF = Promedio final del Curso.

P1= Promedio de notas hasta la 8va semana.

P2= Promedio de notas hasta la 16ava semana.

❖ $P1 = (Pc1 + If1 + Exp1 + Ea1 + Ep1) / 5$

- Pc1=Practica Calificada.
- If1=Investigación Formativa.
- Exp1=Exposición.
- Ea1=Evaluación Actitudinal.
- Ep1= Examen Parcial.

❖ $P2 = (Pc2 + If2 + Exp2 + Ea2 + Ep2) / 5$

- Pc2=Practica Calificada.
- If2=Investigación Formativa.
- Exp2=Exposición.
- Ea2=Evaluación Actitudinal.
- Ep2= Examen Parcial.

❖ APLAZADOS:La nota del aplazado será en la semana 17.

- Reemplaza al promedio final siempre que haya obtenido 7 como mínimo.

BIBLIOGRAFIA

- | | |
|---|---|
| ITIK A. | Las terapias alternativas. Argentina: Editorial Lexus; 2005 |
| DEL AGUILA S. | Texto digital Medicina alternativa, Uladech Católica, Chimbote ,2010 |
| MANTILLA, J. OLAZABAL | Plantas Medicinales de nuestra Madre Tierra, Primera Edición, Cusco Imprenta Yáñez ,2008 |
| MEDICINA ALTERNATIVA | Namay E. Estilo de vida y factores biosocioculturales del adulto mayor. Distrito Cabana –Pallasca –Ancash – 2013.Chimbote: Universidad Los Ángeles de Chimbote; 2013. |
| Manual Práctico de Medicina Natural | DIAZ, Ruy , Editor: Colombia Lea 2011,300 Paginas.
http://biblioteca.utea.edu.pe/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=10310 . |
| ANTUNEZ DE MAYOLO R.SANTIAGO,
NUTRICION EN EL ANTIGUO PERU | grafica Morson |

MEDICINA TRADICIONAL CHINA

: <https://www.youtube.com/watch>

MEDICINA ALTERNATIVA

: <https://kidshealth.org> > teens > alternative

**ANEXO
PROGRAMACIÓN DE ACTIVIDADES**

Nro. Sesión	Fecha y Hora	Contenidos	Actividades de Aprendizaje	Docente Responsable
01	19-09-2019 08:0-09:40	Generalidades	Exposición dialogada	Mag.Yudy Sihuín Tapia
02	20-09-2019 10:30-12:10	Presentación de Silabo	Exposición dialogada	Mag.Yudy Sihuín Tapia
03	26-09-2019 08:0-09:40	Conceptos de Medicina Alternativa y Bases científicas de la medicina tradicional a nivel mundial y nacional.	Exposición dialogada	Mag.Yudy Sihuín Tapia
04	27-09-2019 10:30-12:10	Búsqueda en internet de Terapias alternativas	Trabajo en grupo	Mag.Yudy Sihuín Tapia
05	03-10-2019 08:0-09:40	Medicina Tradicional china	Trabajo en grupo	Mag.Yudy Sihuín Tapia
06	04-10-2019 10:30-12:10	El sistema de la Medicina Tradicional Andina	Trabajo en grupo	Mag.Yudy Sihuín Tapia
07	10-10-2019 08:0-09:40	Concepción del Proceso salud Enfermedad	Exposición dialogada	Mag.Yudy Sihuín Tapia
08	11-10-2019 10:30-12:10	Cultura andina y otras alternativas de la Medicina natural	Exposición	Mag.Yudy Sihuín Tapia
09	17-10-2019 08:0-09:40	Plantas Medicinales para afecciones digestivas y sus propiedades	Exposición	Mag.Yudy Sihuín Tapia

10	18-10-2019 10:30-12:10	Plantas medicinales para afecciones de la piel	Trabajo en grupo	Mag.Yudy Sihuín Tapia
11	24-10-2019 08:0-09:40	Examen parcial		Mag.Yudy Sihuín Tapia
12	25-10-2019 10:30-12:10	Entrega de notas		Mag.Yudy Sihuín Tapia
13	31-10-2019 08:0-09:40	Plantas Medicinales para enfermedades ginecológicas	Trabajo grupal y de campo Expositiva	Mag.Yudy Sihuín Tapia
14	01-11-2019 10:30-12:10	Plantas Medicinales para afecciones musculoesqueléticas	Trabajo grupal y de campo Expositiva	Mag.Yudy Sihuín Tapia
15	07-11-2019 08:0-09:40	EXTENSION UNIVERSITARIA Presentación de la plantas y sus Propiedades	Exposición de las propiedades de las plantas	Mag.Yudy Sihuín Tapia
16	08-11-2019 10:30-12:10	Almacenamiento y ambientes adecuados	Trabajo grupal y de campo Expositiva	Mag.Yudy Sihuín Tapia
17	14-11-2019 08:0-09:40	Obtención de aceites esenciales	Trabajo grupal y de campo Expositiva	Mag.Yudy Sihuín Tapia
18	15-11-2019 10:30-12:10	Dietoterapia , Terapia de la Nutrición	Trabajo grupal y de campo Expositiva	Mag.Yudy Sihuín Tapia
19	21-11-2019 08:0-09:40	La risoterapia	Trabajo grupal y de campo Expositiva	Mag.Yudy Sihuín Tapia
20	22-11-2019 10:30-12:10	La aromaterapia	Trabajo grupal y de campo Expositiva	Mag.Yudy Sihuín Tapia
21	28-11-2019	Técnicas de Respiración	Trabajo grupal y de campo	Mag.Yudy Sihuín Tapia

	08:0-09:40		,Expositiva	Sihuin Tapia
22	29-11-2019 10:30-12:10	Aplicación de la Musicoterapia	Trabajo grupal y de campo Expositiva	Mag.Yudy Sihuin Tapia
23	05-12-2019 08:0-09:40	Uso de la Cromoterapia	Trabajo grupal y de campo Expositiva	Mag.Yudy Sihuin Tapia
24	06-12-2019 10:30-12:10	El Tai-Chi,	Trabajo grupal y de campo Expositiva	Mag.Yudy Sihuin Tapia
25	12-12-2019 08:0-09:40	Reflexología	Trabajo grupal y de campo Expositiva	Mag.Yudy Sihuin Tapia
26	13-12-2019 10:30-12:10	Practicass	Trabajo grupal y de campo Expositiva	Mag.Yudy Sihuin Tapia
27	19-12-2019 08:0-09:40	Segundo Parcial		Mag.Yudy Sihuin Tapia
28	20-12-2019 10:30-12:10	Entrega de Exámenes		Mag.Yudy Sihuin Tapia
29	26-12-2019 08:0-09:40	Examen de Aplazados		Mag.Yudy Sihuin Tapia
30	27-12-2019 10:30-12:10	Revisión de Trabajos		Mag.Yudy Sihuin Tapia
31	02-01-2020 08:0-09:40	Exámenes orales		Mag.Yudy Sihuin Tapia
32	03-01-2020 10:30-12:10	Entrega de Actas promocionales		Mag.Yudy Sihuin Tapia

