

**UNIVERSIDAD TECNOLÓGICA DE LOS ANDES**  
**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**  
**ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

**SÍLABO**

**I. INFORMACIÓN GENERAL**

1.1 Nombre de la Asignatura	: Procedimientos Básicos de Enfermería
1.2 Código	: EF16028
1.3 Año calendario	: 2019
1.4 Semestre académico	: 2019-II
1.5 Pre-requisito	: EF16016
1.6 Créditos académicos	: 04
1.7 Total horas presenciales	:
-HORAS TEORICAS	: 01
-HORAS PRÁCTICAS	: 04
-TOTAL HORAS	: 05
1.8 Duración del ciclo	: 17 semanas (16-09-2019 al 10-01-2020)
1.9 Docente Responsable	: Mag. Rosa E. Lizárraga Valer

**II. SUMILLA**

Asignatura de naturaleza teórico-práctico, cuyo propósito es desarrollar las capacidades procedimentales y actitudinales para el cuidado integral de enfermería y la realización de las necesidades fundamentales de salud del ser humano. Contiene: Procedimientos de bioseguridad. Control de signos vitales en el ambiente hospitalario. Procedimientos de recepción, admisión y alta del paciente hospitalario. Procedimientos de enfermería en las necesidades de eliminación e higiene y procedimientos de enfermería en las necesidades de movimiento y ejercicios.

**III. COMPETENCIA**

Ejecuta procedimientos básicos necesarios en el cuidado integral de enfermería del ser humano, tendiente a satisfacer las necesidades básicas y se fundamenten bajo principios científicos, demostrando siempre una actitud cálida al paciente hospitalizado.

**IV. RESULTADOS DE APRENDIZAJE**

- Reconoce y aplica los principales procedimientos y principios de bioseguridad con acierto.
- Reconoce, ejecuta y grafica los diferentes procedimientos de signos vitales en los procedimientos de recepción, admisión y alta del paciente en el laboratorio.
- Describe y utiliza los pasos necesarios secuencialmente de los procedimientos de atención de enfermería, en las necesidades de eliminación e higiene del paciente hospitalizado.
- Identifica y ejecuta la sucesión de pasos empleados en los procedimientos de atención de enfermería, en las necesidades de descanso, movimiento y ejercicio del paciente.

## V. CONTENIDO PROGRAMÁTICO

UNIDAD I:	<p>PROCEDIMIENTOS DE BIOSEGURIDAD EN EL AMBIENTE HOSPITALARIO</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Bioseguridad: definición, objetivos, factor de riesgo, riesgo, clasificación de riesgos de exposición y clasificación de las áreas hospitalarias según riesgo. Uso de barreras y medios de eliminación. Desinfección terminal y recurrente.<ul style="list-style-type: none"><li>○ El lavado de manos clínico, tipos. Técnica del lavado de manos clínico, los cinco momentos del lavado de manos.</li><li>○ El calzado de guantes, tipos. Técnica en el Calzado de guantes quirúrgicos.</li><li>○ Técnica de colocación de indumentaria limpia: gorra, mascarilla, guantes y mandilón.</li></ul></li></ul> <p>PRÁCTICA CALIFICADA: Ejecución de técnicas del lavado de manos, calzado de guantes limpios y estériles, técnica en la colocación indumentaria limpia: gorra mascarilla y mandilón limpio (descartables).</p> <p>INVESTIGACIÓN FORMATIVA: trabajo monográfico sobre desinfección y esterilización de equipos e instrumental, precauciones y recomendaciones por áreas clínicas.</p>
UNIDAD II:	<p>ADMISIÓN, ALTA DEL PACIENTE Y PROCEDIMIENTOS EN EL AMBIENTE HOSPITALARIO</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Historia clínica: definición características, componentes, formatos, hoja gráfica: Manejo y llenado correcto de la historia clínica.</li><li>- Los signos vitales, objetivos, pautas para medir, utilización correcta de la hoja gráfica de los signos vitales:<ul style="list-style-type: none"><li>✓ Procedimiento de control y gráfica correcta de la temperatura axilar en el adulto</li><li>✓ Procedimiento de control y gráfica correcta de la presión arterial</li><li>✓ Procedimiento de control y gráfica correcta de pulso y respiración.</li><li>✓ Procedimiento de control de saturación de oxígeno y el control de peso al paciente adulto.</li></ul></li><li>- Alta y admisión de paciente: objetivos, tipos. Procedimiento de admisión y alta del paciente.</li></ul> <p>PRÁCTICA CALIFICADA: Ejecución del control de signos vitales y el graficado correcto en el formato de la hoja gráfica.</p>

UNIDAD III:	<p>PROCEDIMIENTOS DE ENFERMERIA EN LAS NECESIDADES DE HIGIENE Y ELIMINACIÓN.</p> <p>- Necesidades de eliminación intestinal y urinaria. Conceptos, variaciones y problemas más comunes. Procedimiento de colocación de facilitadores de la eliminación:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Procedimiento de colocación de la chata al paciente.</li> <li>○ Procedimiento de uso del urinal o papagayo.</li> <li>○ Procedimiento de colocación y cambio de pañal al adulto.</li> </ul> <p>- Necesidades de higiene: Procedimientos de higiene:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Técnica del Corte de uñas.</li> <li>○ Higiene bucal.</li> <li>○ Cuidado matutino o aseo matinal.</li> <li>○ Cuidados vespertinos.</li> <li>○ Baño del paciente. baño de esponja</li> <li>○ Aseo bulvoperineal</li> <li>○ Aseo perineal al paciente hospitalizado</li> <li>○ Procedimiento de higiene vulbo perineal.</li> </ul> <p>-PRÁCTICA CALIFICADA: presentación grupal de presentación inédita de un video ejecutando un procedimiento de enfermería en las necesidades de eliminación e higiene.</p>
UNIDAD IV:	<p>PROCEDIMIENTOS DE ENFERMERÍA EN LAS NECESIDADES DEL MOVIMIENTO, EJERCICIOS Y CONFORT.</p> <p>- Mecánica corporal, movilización y posiciones del paciente encamado. Técnica de movilización de paciente en cama:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Movilizar al paciente hacia un lado de la cama.</li> <li>○ Movilizar al paciente hacia la cabecera de la cama.</li> <li>○ Incorporación al paciente de dorsal a posición de sedestación al borde de la cama.</li> <li>○ Posiciones anatómica: cambio de posiciones al paciente encamado.</li> <li>○ Traslado del paciente de la cama a la silla de ruedas y viceversa</li> <li>○ Traslado del paciente de la cama a la camilla y viceversa</li> <li>○ Ejercicios activos y pasivos.</li> <li>○ Preparación de cama hospitalaria. Tipos, tendido de camas, objetivos.</li> </ul> <p>RESPONSABILIDAD SOCIAL: Proyecto de responsabilidad social en el asilo de ancianos "Cuidados Básicos"</p>

**VI. ESTRATEGIAS DIDACTICAS,** Las sesiones de aprendizaje se desarrollarán mediante la metodología activa participativa con los estudiantes, utilizando las siguientes estrategias de aprendizaje

- Prácticas de laboratorio: Demostraciones y re demostraciones de los diferentes procedimientos de acuerdo a la disponibilidad de implementación de los laboratorios de la Escuela Profesional de Enfermería.
- Estudio de casos, simulaciones, trabajos grupales e individuales, visionado de videos y actividades de extensión.

## **VII. MATERIALES Y RECURSOS**

Copias auto instructivo, libros, textos de apoyo, separatas, manuales y guías prácticas de laboratorio, pizarrón, plumones, motta, maquetas.

Ayudas audiovisuales, proyector multimedia, videos, Cds.

Se utilizará el equipo completo y/o materiales necesarios para cada procedimiento así como las maquetas con que cuenta el laboratorio.

## **VIII. EVALUACIÓN**

La asistencia a las clases es obligatoria. El estudiante que acumule el 30% de inasistencia queda inhabilitado para rendir el examen final. Para la aprobación de la asignatura el puntaje es igual o mayor a 11. El promedio final se obtiene del modo siguiente:

$$PF = (P1 + P2) / 2$$

Donde:

PF = Promedio final del Curso.

P1= Promedio de notas hasta la 8va semana.

P2= Promedio de notas hasta la 16ava semana.

- ❖  $P1 = (Pc1 + If1 + Exp1 + Ea1 + Ep1) / 5$ 
  - Pc1=Practica Calificada.
  - If1=Investigación Formativa.
  - Exp1=Exposición.
  - Ea1=Evaluación Actitudinal.
  - Ep1= Examen Parcial.
- ❖  $P2 = (Pc2 + If2 + Exp2 + Ea2 + Ep2) / 5$ 
  - Pc2=Practica Calificada.
  - If2=Investigación Formativa.
  - Exp2=Exposición.
  - Ea2=Evaluación Actitudinal.
  - Ep2= Examen Parcial.
- ❖ **APLAZADOS:** La nota del aplazado será en la semana 17.
  - Reemplaza al promedio final siempre que haya obtenido 7 como mínimo.

## IX. BIBLIOGRAFÍA

1. FERNANDEZ N.B. (2006) Fundamentos de enfermería I parte. presente edición ed. La Habana Cuba
2. DU GAS BWD.(2000) Tratado de enfermería práctica. 4° ed. México: Mc Graw Hill .  
[http://biblioteca.utea.edu.pe/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=3167&query\\_desc=kw%2Cwrdl%3A%20TRATADO%20DE%20ENFERMER%C3%8CA](http://biblioteca.utea.edu.pe/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=3167&query_desc=kw%2Cwrdl%3A%20TRATADO%20DE%20ENFERMER%C3%8CA)
3. LONG, C. , Wilma J. Phipps y Virginia L. Cassmeyer. (2000) Enfermería Médico Quirúrgico. 3° edición Madrid España: Harcourt Brace.
4. POTTER, P. y Anne Griffin Perry. (2015) Fundamentos de enfermería volumen I. 8° edición Barcelona España: Harcourt  
[http://biblioteca.utea.edu.pe/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=3424&query\\_desc=kw%2Cwrdl%3A%20FUNDAMENTOS%20DE%20ENFERMER%C3%8CA](http://biblioteca.utea.edu.pe/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=3424&query_desc=kw%2Cwrdl%3A%20FUNDAMENTOS%20DE%20ENFERMER%C3%8CA)
5. REYES Gomez E. (2015) Fundamentos de enfermería, ciencia metodología y tecnología. 2° edición ed. México: el manual moderno

ANEXO -B

UNIDAD I : PROCEDIMIENTOS DE BIOSEGURIDAD EN EL AMBIENTE HOSPITALARIO

N° DE SESION	FECHA Y HORA	CONTENIDOS	ACTIVIDADES DE APRENDIZAJE	DOCENTE RESPONSABLE
1	16-09-19 15.30-18.00	Presentación del sílabo Prueba de entrada.	Sesión expositiva sobre el contenido, y exigencias académicas promocionales del curso.	Rosa E. Lizárraga Valer
2	17-09-19 8.00-9.40	Bioseguridad, objetivos, factor de riesgo, riesgo de exposición, clasificación, Uso de barreras y medios de eliminación. EL lavado de mano, tipos. Lavado de manos clínico.	Sesiones didácticas con conferencia pregunta. Lectura de los materiales y revisión de documentos en la plataforma, síntesis e integración de conceptos.	
3	24-09-19 8.00-10.30	Técnica y práctica del lavado de manos clínico	Visionado de video demostrativo, identifican materiales, realizan re demostraciones, sesión de repaso y práctica calificada.	
4	30-09-19 15.30-18.00	Calzado de guantes, tipos. Calzado de guantes limpios y quirúrgicos.	Sesiones didácticas con conferencia pregunta. Lectura de los materiales y revisión de materiales documentos en la plataforma, síntesis e integración de conceptos.	
5	01-10-19 8.00-10.30	Técnica y práctica del calzado de guantes quirúrgicos.	visionado de video demostrativo, re demostraciones, sesión grupal de repaso y práctica calificada	
6	07-10-19 15.30-18.00	Indumentaria limpia: gorra, mascarilla, guantes y mandilón. Técnica de colocación de indumentaria limpia: gorra, mascarilla, guantes y mandilón. (descartable)	Revisión de saberes previos . Sesiones didácticas con pregunta respuestas. Lectura de los materiales y documentos en la plata forma	
7	8-10-19 8.00-10.30	Práctica de la Técnica de colocación de indumentaria limpia: gorra, mascarilla, guantes y mandilón. (descartable)	Visionado de video demostrativo, re demostraciones, sesión grupal de repaso y práctica calificada	

UNIDAD II: ADMISIÓN Y ALTA DEL PACIENTE Y PROCEDIMIENTOS EN EL AMBIENTE HOSPITALARIO

N° Sesión	FECHA Y HORA	CONTENIDOS	ACTIVIDADES DE APRENDIZAJE	DOCENTE RESPONSABLE
8	14-10-19 15.30-18.00	Desinfección terminal y concurrente. Uso de antisépticos, clasificación de antisépticos	Sesiones didácticas con conferencia pregunta. Lectura de los materiales y revisión de documentos en la plataforma. Síntesis de conceptos.	Rosa E Lizárraga valer.
09	15-10-19 8.00-10.30	- Historia clínica: definición, características y componentes, formatos. Hoja gráfica: tipos, partes. Práctica e identificación de la hoja gráfica. -Manejo y llenado correcto de la historia clínica y de la hoja gráfica	Sesiones didácticas con conferencia-pregunta respuesta. Lectura de los materiales y documentos en la plataforma.  Sesión grupal de repaso y práctica calificada	
10	21-10-19 15.30-18.00	Signos Vitales: definición, tipos, factores, variaciones, características, recomendaciones y principios científicos.	Sesiones didácticas con conferencia-pregunta. Lectura de los materiales y documentos en la plataforma y actividades de extensión.	
11	22-10-19 8.00-10.30	Práctica del procedimiento de control y gráfica correcta de los signos vitales: pulso, frecuencia respiración, temperatura corporal, presión arterial ó tensión arterial, saturación de oxígeno y el control de peso corporal en el adulto	Identificación de saberes previos. Diálogo analógico creativo. Demostraciones y re de mostraciones. Práctica calificada y actividades de extensión	
12	28-10-19 15.30-18.00	Admisión de paciente, tipos admisión y alta de paciente de paciente hospitalizado, tipos de alta.	Sesiones didácticas expositivas, visionado de video demostrativo, re demostraciones, sesión grupal de repaso actividades de extensión y práctica calificada	
13	29-10-19 8.00-10.30	Práctica del procedimiento de admisión del paciente y alta de paciente de paciente hospitalizado	Diálogo analógico creativo. Demostraciones y re de mostraciones. Práctica calificada.	

UNIDAD III: PROCEDIMIENTOS DE ENFERMERIA EN LAS NECESIDADES DE HIGIENE Y ELIMINACIÓN

N° SESION	FECHA Y HORA	CONTENIDOS	ACTIVIDADES DE APRENDIZAJE	DOCENTE RESPONSABLE
14	04-11-19 15.30-18.00	examen de I parcial	Comprueban sus conocimientos.	Rosa E. Lizárraga Valer.
15	05-11-19 8.00-10.30	Revisión de evaluaciones		
16	11-10-19 15.30-18.00	Proyecto de Responsabilidad social. Pautas para elaboración y ejecución de proyecto de responsabilidad Social		
17	12-11-19 8.00-10.30	Necesidades de eliminación: eliminación intestinal urinaria e intestinal, conceptos, características normales, variaciones, factores, problemas más comunes e intervenciones de enfermería, uso de facilitadores.	Sesiones didácticas con conferencia-pregunta. Leer los materiales y documentos en la plata forma.	
18	18-11-19 15.30-18.00	Procedimientos de colocación de urinal o papagayo, colocación de chata	Visionado de video demostrativo, re demostraciones, sesión grupal de repaso actividades de extensión y práctica calificada.	
19	19-11-19 8.00-10.30	Procedimientos de colocación y cambio de pañal al adulto.	Visionado de video demostrativo, re demostraciones, sesión grupal de repaso actividades de extensión y práctica calificada	
20	25-11-19 15.30-18.00	Necesidades de higiene, concepto, tipos, normas y principios científicos. El Corte de uñas y el aseo bucal	Sesiones didácticas con conferencia-pregunta. Lectura de los materiales de la plataforma virtual, etc.	
21	26-11-19 8.00-10.30	Cuidado matutino y vespertino, Baño del paciente, Objetivos, tipos principios científicos.	Sesiones didácticas con conferencia-pregunta. Lectura de los materiales de la plataforma virtual, etc.	



N° DE SESION	FECHA Y HORA	CONTENIDOS	ACTIVIDADES DE APRENDIZAJE	DOCENTE RESPONSABLE
22	2-12-19 15.30-18.00	Procedimiento del baño del esponja al paciente.	Visionado de video demostrativo, re demostraciones, sesión grupal de repaso actividades de extensión y práctica calificada	Rosa E. Lizárraga Valer.
23	3-12-19 8.00-10.30	Presentación de los videos inéditos, ejecutando un procedimiento de enfermería de las necesidades de eliminación y/o higiene.	sesión grupal y Actividades de extensión y práctica grupal calificada.	
24	09-12-19 15.30-18.00	Aseo perineal y bulvoperineal al paciente encamado.	Sesiones didácticas con conferencia-pregunta. Leer los materiales y documentos en la plataforma.	
25	10-12-19 8.00-10.30	Procedimiento del aseo perineal y bulvoperineal al paciente encamado.	Visionado de video demostrativo, re demostraciones, sesión grupal de repaso actividades de extensión y práctica calificada	
26	16-12-19 15.30-18.00	Mecánica corporal, Definición objetivos, elementos básicos y principios científicos.	Sesión grupal de repaso actividades de extensión y práctica calificada	
27	17-12-19 8.00-10.30	Movilización y posiciones del paciente tipos, objetivos : Movilización del paciente hacia la cabecera de la cama hacia un lado e incorporación al paciente a posición de sedestación y bipedestación, etc.	Visionado de video demostrativo, re demostraciones, sesión grupal de repaso actividades de extensión y práctica calificada	
28	23-12-20 15.30-18.00	Masajes y fricciones, Masajes y fricciones, Ejercicios activos y pasivos activos y pasivos	Sesión grupal de repaso actividades de extensión y práctica calificada	
29	24-12-19 8.00-10.30	Práctica de masajes y fricciones, Ejercicios activos y pasivos activos y pasivos	Sesión grupal de repaso actividades de extensión y práctica calificada	
30	30-12-19 15.30-18.00	Examen final	Comprueban sus conocimiento	
31	31-12-19 8.00-12-19	Revisión de evaluaciones		
32	6-01-20 15.30-18.00	EXAMEN DE APLAZADOS		
33	10-01-20 15.30-18.00	REGISTRO DE NOTAS		