



UNIVERSIDAD TECNOLÓGICA DE LOS ANDES

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
DEPARTAMENTO DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

SÍLABO

I. INFORMACION GENERAL.

1.1 Nombre de la Asignatura	: Cuidados Básicos de Enfermería
1.2 Código	: EF16027
1.3 Año calendario	: 2019
1.4 Semestre académico	: 2019-II
1.5 Pre-requisito	: EF16016
1.6 Créditos académicos	: 06
1.7 Total horas presenciales	:
-HORAS TEORICAS	: 04
-HORAS PRÁCTICAS	: 04
-TOTAL HORAS	: 08
1.8 Duración del ciclo	: 17 semanas (16-09-2019 al 10-01-2020)
1.9 Docente Responsable	: Mg. Sonia Utani Damián

II. SUMILLA

La asignatura es del Área de Formación de Especialidad, de naturaleza obligatoria, teórico-práctico, cuyo propósito es que conoce y aplica conocimientos de las bases conceptuales de enfermería y el cuidado humano, considerando el contexto. Contenidos: Marco filosófico y teorías de Enfermería, Bioseguridad y los servicios de salud, Recepción y admisión del paciente y Necesidades básicas del paciente. Exigencia: presentación de monografía.

III. COMPETENCIAS

Aplica los conocimientos teóricos y prácticos de los cuidados básicos en enfermería en los servicios básicos asistenciales, para perfeccionar la prestación de los cuidados en las necesidades básicas de los pacientes, a través de la resolución científica aplicando la bioseguridad desde la recepción del paciente hasta el alta.

IV. RESULTADOS DE APRENDIZAJE

UNIDAD I: ENFERMERIA Y SU RELACION CON LOS SERVICIOS DE SALUD –BIOSEGURIDAD – RECEPCION Y ADMISION DEL PACIENTE - CUIDADOS DEL PACIENTE CON RESPECTO A ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN

Enfermería y los servicios de la salud

- ✓ Reconoce el rol del enfermero (o) sus responsabilidades y funciones dentro de los servicios de salud.

Bioseguridad.

- ✓ Proteger la salud y el bienestar de los pacientes tomando en cuenta los principios de bioseguridad y la aplicación de los mismos.

Recepción y admisión del paciente

- ✓ Dirige la recepción y admisión del paciente al servicio asistencial en función al género, edad y contexto social para proporcionar y garantizar el bienestar, la calidad y seguridad de la atención.

Necesidades básicas del paciente (Necesidad de Alimentación)

- ✓ Reconoce y contribuye a adoptar medidas de confortabilidad en las necesidades de alimentación.

UNIDAD II: NECESIDADES BÁSICAS DEL PACIENTE (NECESIDAD DE HIGIENE Y MOVIMIENTO) - ALTA DEL PACIENTE

Necesidades básicas del paciente (Necesidad de Higiene y movimiento)

- ✓ Reconoce y contribuye a adoptar medidas de confortabilidad en las necesidades de eliminación, higiene y movimientos tomando en cuenta los principios de salud y seguridad para el manejo del paciente.

Alta del paciente.

- ✓ Participa y asiste en las técnicas de registro durante el alta del paciente.

V. CONTENIDO PROGRAMATICO

UNIDAD DIDÁCTICA I	ENFERMERIA Y SU RELACION CON LOS SERVICIOS DE SALUD –BIOSEGURIDAD – RECEPCION Y ADMISION DEL PACIENTE - CUIDADOS DEL PACIENTE CON RESPECTO A ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN
	ENFERMERÍA Y LOS SERVICIOS DE SALUD
	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Concepto de enfermería (FN – VH) y otros ✓ Filosofía ✓ Ciencia ✓ Disciplina ✓ Rol de la enfermera y servicios de la salud
	BIOSEGURIDAD

	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Definiciones (bioseguridad) ✓ Objetivos ✓ Principios ✓ Uso de barreras ✓ Medios de eliminación ✓ Limpieza, desinfección, niveles, descontaminación, esterilización, etc ✓ Escala de riesgo de los servicios de salud. ✓ Lavado de manos, manejo de objetos punzantes y cortantes manejo y eliminación del material contaminado y desechos. Normas para accidentes de trabajo por punción, corte u otro contacto con sangre o sus componentes. <p>RECEPCIÓN Y ADMISIÓN DEL PACIENTE</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Definición de recepción y admisión del paciente ✓ Tipos de admisión (formas de ingreso) ✓ Realización del flujograma del hospital ✓ Ambiente terapéutico ✓ Procedimientos de la enfermera durante la admisión. ✓ Equipo material para la admisión del paciente. ✓ Historia clínica ✓ Examen físico ✓ Posiciones anatómicas <p>NECESIDADES BASICAS DEL PACIENTE (Necesidad de alimentación y nutrición)</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Introducción a las básicas del paciente. ✓ Teoría de VH y AM ✓ Necesidad de alimentación nutrición – conceptos ✓ Métodos especiales (enteral, parenteral) ✓ Administración de nutrición enteral – cuidados y procedimientos. ✓ Administración nutrición parenteral -cuidados y procedimientos. ✓ Cuidados de enfermería en la necesidad de alimentación <p>Primer Parcial</p> <p>INVESTIGACIÓN FORMATIVA: Trabajos monográficos relacionados a los temas de la unidad. Ejemplos aplicativos</p> <p>CONTENIDOS ACTITUDINALES:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Demuestra comportamiento ético-profesional que implica el respeto a la dignidad y a la vida, en la etapa de salud o enfermedad del paciente y familia. ✓ Valora el desarrollo de habilidades del pensamiento crítico, basado en una actitud ética, científica y tecnológica, para la solución de las necesidades básicas alteradas. ✓ Demuestra interés y responsabilidad en el cumplimiento de sus acciones y juzga los cambios generados en el paciente como respuesta a los tratamientos de enfermería. ✓ Reconoce y comprende las respuestas emocionales del paciente a sus necesidades básicas no satisfechas.
UNIDAD DIDÁCTICA II	<p>NECESIDADES BÁSICAS DEL PACIENTE (NECESIDAD DE HIGIENE Y MOVIMIENTO) - ALTA DEL PACIENTE</p> <p>NECESIDADES BASICAS DEL PACIENTE (Necesidad de eliminación y movimiento)</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Necesidad de eliminación conceptos. ✓ Procedimientos y conceptos (colocación de facilitadores de la eliminación, enema. ✓ Cuidados de enfermería en la necesidad de eliminación. ✓ Necesidad de higiene – conceptos. ✓ Higiene en el paciente hospitalizado. ✓ Tipos de baños higiénicos (baño total en cama, baño asistido en la cama, baño parcial y ducha. ✓ Aseo bucal, perineal, nasal y Ótico ✓ Cuidados de enfermería en la necesidad de higiene

	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Necesidad de movimientos –conceptos ✓ Factores que alteran la función motora ✓ Inmovilidad ✓ Tipos de ejercicios ✓ Elementos de la mecánica corporal. ✓ Cambios de posiciones ✓ Cuidados de enfermería en la necesidad de movimiento <p>ALTA DEL PACIENTE</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Introducción ✓ Definición de alta del paciente(egreso) ✓ Tipos de alta(egreso) ✓ Procedimientos de la enfermera durante el alta <p>Examen Final Examen de Aplazados</p> <p>PROYECCIÓN SOCIAL: Los Alumnos con apoyo de especialista en Informática básica aplicada a la Salud, generarán grabaciones audiovisuales sobre temas de relevancia en Cuidados básicos de Enfermería que serán distribuidos por la plataforma virtual</p> <p>INVESTIGACIÓN FORMATIVA: Trabajos monográficos sobre las diferentes técnicas de enfermería por grupos de trabajo, los cuales serán sustentados.</p> <p>CONTENIDOS ACTITUDINALES:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Valora el desarrollo de habilidades del pensamiento crítico, basado en una actitud ética, científica y tecnológica, para la solución de las necesidades básicas alteradas.
--	---

VI. ESTRATEGIAS DIDACTICAS

- ✓ Prácticas de laboratorio (PL): Demostraciones y redemostraciones de los diferentes procedimientos de acuerdo a la disponibilidad de implementación de los laboratorios de la Escuela profesional de Enfermería.
- ✓ Estudio de casos (EC): Simulaciones, trabajos grupales e individuales, proyección de videos y actividades de extensión
- ✓ Juego de roles (JR): Es un proceso interpretativo-narrativo en el que los participantes asumen el «rol» de personajes imaginarios a lo largo de una historia o trama en la que interpretan sus diálogos y describen sus acciones.
- ✓ Aprendizaje basado en problemas (ABP): Es “Una metodología centrada en el aprendizaje, en la investigación y reflexión que siguen los alumnos para llegar a una solución ante un problema planteado por el profesor”.
- ✓ El aprendizaje colaborativo (AC): Es “Un método fundamental que se basa en realizar actividades de aprendizaje en conjunto donde los alumnos

pueden y deben trabajar en equipo, tanto dentro como fuera del aula, para poder interactuar entre ellos con la meta de conseguir un mismo objetivo común”.

- ✓ El aprendizaje basado en proyectos (ABP): Es “Una metodología de aprendizaje en la que los estudiantes adquieren un rol activo y se favorece la motivación académica”.

VII. MATERIALES Y RECURSOS

De Soporte Físico:

- ✓ Equipo multimedia
- ✓ Diapositivas
- ✓ Guías de trabajo grupal
- ✓ Hojas impresas
- ✓ USBs
- ✓ Papelotes
- ✓ Plumones
- ✓ Maquetas de instrucción
- ✓ Separatas y guías prácticas
- ✓ Libros, textos y revistas

Sin Soporte Físico

- ✓ Internet
- ✓ Plataformas informáticas
demostrativas de procedimientos
técnicos de enfermería

VIII. EVALUACION

La asistencia a las clases es obligatoria. El estudiante que acumule el 30% de inasistencia queda inhabilitado para rendir el examen final. Para la aprobación de la asignatura el puntaje es igual o mayor a 11. El promedio final se obtiene del modo siguiente:

$$PF = (P1 + P2) / 2$$

Donde:

PF = Promedio final del Curso.

P1 = Promedio de notas hasta la 8va semana.

P2 = Promedio de notas hasta la 16ava semana.

$$❖ P1 = (Pc1 + If1 + Exp1 + Ea1 + Ep1) / 5$$

- Pc1 = Práctica Calificada.
- If1 = Investigación Formativa.
- Exp1 = Exposición.
- Ea1 = Evaluación Actitudinal.
- Ep1 = Examen Parcial.

- ❖ $P2 = (Pc2 + If2 + Exp2 + Eal2 + Ep2) / 5$
 - Pc2=Practica Calificada.
 - If2=Investigación Formativa.
 - Exp2=Exposición.
 - Ea2=Evaluación Actitudinal.
 - Ep2= Examen Parcial.
- ❖ APLAZADOS: La nota del aplazado será en la semana 17.
 - Reemplaza al promedio final siempre que haya obtenido 7 como mínimo.

IX. BIBLIOGRAFIA

- Ledesman, M. Introducción a la Enfermería. Editorial Limusa S.A. México. 2004.
- http://biblioteca.utea.edu.pe/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=68&query_desc=an%3D254.
- **Marriner, Tomey** Modelos y Teorías en Enfermería Marriner Tomey. Editorial MOSBY Doyma 1996.
- **Modelos y Teoria en enfermería –Marriner Tomey**
http://biblioteca.utea.edu.pe/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=3136&query_desc=an%3A%229319%22
- Oxford University Press. Diccionario de Enfermería. Editorial Complutense S.A. Inglaterra. 2006.
- Blasco y Monpart. Notas sobre enfermería. Editorial Masson S.A. España. 2002.
- Buenaventura, J. Cuidados Auxiliares Básicos de Enfermería. Publicaciones Vértice S.L. España. 2008.
- IMSS. Manual de actividades y procedimientos en enfermería. Clasificación de intervenciones de enfermería (NIC) 5ta edición. 2009.
- Socorro, D. Enfermería Básica: Fundamentos y Procedimientos. Imprenta de Mérida, C.A. 2010.
- Siguas, Y. Universidad de Ciencias y humanidades. Cuidados de Enfermería a paciente con necesidad de movimientos y ejercicios.

ANEXO I CUIDADOS BÁSICOS DE ENFERMERÍA- SEMESTRE ACADEMICO 2019 II

PROGRAMA DE ACTIVIDADES GRUPO A

SEMANA	N° DE SESIÓN	FECHA Y HORA	CONTENIDOS	ACTIVIDADES DE APRENDIZAJE	RESPONSABLE
Semana 1	1	lunes, 16 de Setiembre de 2019 8:00 - 11:20	<ul style="list-style-type: none"> Presentación del Curso y presentación de la Docente. Entrega y sociabilización del silabo. Concepto de enfermería (FN – VH) y otros Filosofía Ciencia 	<ul style="list-style-type: none"> Aprendizaje basado en problemas (ABP) Lluvia de ideas Clases Magistrales Seminarios Talleres Cuestionarios 	Mg. Sonia Utani Damian
	2	miércoles, 18 de Setiembre de 2019 10:30 - 13:00	<ul style="list-style-type: none"> Disciplina Rol de la enfermera y servicios de la salud 		
Semana 2	3	lunes, 23 de Setiembre de 2019 8:00 - 11:20	<ul style="list-style-type: none"> Definiciones (bioseguridad) Objetivos Principios Uso de barreras Medios de eliminación 	<ul style="list-style-type: none"> Aprendizaje basado en problemas (ABP) Lluvia de ideas Clases Magistrales Seminarios Talleres Cuestionarios 	Mg. Sonia Utani Damian
	4	miércoles, 25 de Setiembre de 2019 10:30 - 13:00	<ul style="list-style-type: none"> Limpieza, desinfección, niveles, descontaminación, esterilización, etc Escala de riesgo de los servicios de salud. 		
Semana 3	5	lunes, 30 de Setiembre de 2019 8:00 - 11:20	<ul style="list-style-type: none"> Lavado de manos, manejo de objetos punzantes y cortantes manejo y eliminación del material contaminado y desechos. Normas para accidentes de trabajo por punción, corte u otro contacto con sangre o sus componentes. 	<ul style="list-style-type: none"> Aprendizaje basado en problemas (ABP) Lluvia de ideas Clases Magistrales Seminarios Talleres Cuestionarios 	Mg. Sonia Utani Damian
	6	miércoles, 2 de Octubre de 2019 10:30 - 13:00	<ul style="list-style-type: none"> Definición de recepción y admisión del paciente 		
Semana 4	7	lunes, 7 de Octubre de 2019 8:00 - 11:20	<ul style="list-style-type: none"> Tipos de admisión (formas de ingreso) Realización del flujograma del hospital 	<ul style="list-style-type: none"> Aprendizaje basado en problemas (ABP) Lluvia de ideas Clases Magistrales Seminarios Talleres Cuestionarios 	Mg. Sonia Utani Damian
	8	miércoles, 9 de Octubre de 2019 10:30 - 13:00	<ul style="list-style-type: none"> Ambiente terapéutico Procedimientos de la enfermera durante la admisión. 		
Semana 5	9	lunes, 14 de Octubre de 2019 8:00 - 11:20	<ul style="list-style-type: none"> Equipo material para la admisión del paciente. Historia clínica 	<ul style="list-style-type: none"> Aprendizaje basado en problemas (ABP) Lluvia de ideas Clases Magistrales Seminarios Talleres Cuestionarios 	Mg. Sonia Utani Damian
	10	miércoles, 16 de Octubre de 2019 10:30 - 13:00	<ul style="list-style-type: none"> Examen físico Posiciones anatómicas 		
Semana 6	11	lunes, 21 de Octubre de 2019 8:00 - 11:20	<ul style="list-style-type: none"> Introducción a las básicas del paciente. Teoría de VH y AM 	<ul style="list-style-type: none"> Aprendizaje basado en problemas (ABP) Lluvia de ideas Clases Magistrales Seminarios Talleres Cuestionarios 	Mg. Sonia Utani Damian
	12	miércoles, 23 de Octubre de 2019 10:30 - 13:00	<ul style="list-style-type: none"> Necesidad de alimentación nutrición – conceptos 		

SEMANA	N° DE SESIÓN	FECHA Y HORA	CONTENIDOS	ACTIVIDADES DE APRENDIZAJE	RESPONSABLE
--------	--------------	--------------	------------	----------------------------	-------------

Semana 7	13	lunes, 28 de Octubre de 2019 8:00 - 11:20	<ul style="list-style-type: none"> Métodos especiales (enteral, parenteral) 	<ul style="list-style-type: none"> Aprendizaje basado en problemas (ABP) Lluvia de ideas Clases Magistrales Seminarios Talleres Cuestionarios 	Mg. Sonia Utani Damian
	14	miércoles, 30 de Octubre de 2019 10:30 - 13:00	<ul style="list-style-type: none"> Administración de nutrición enteral – cuidados y procedimientos 		
Semana 8	15	lunes, 4 de Noviembre de 2019 8:00 - 11:20	<ul style="list-style-type: none"> Administración nutrición parenteral - cuidados y procedimientos. Cuidados de enfermería en la necesidad de alimentación 	<ul style="list-style-type: none"> Aprendizaje basado en problemas (ABP) Lluvia de ideas Clases Magistrales Seminarios Talleres Cuestionarios 	Mg. Sonia Utani Damian
	16	miércoles, 6 de Noviembre de 2019 10:30 - 13:00	Examen Parcial		
Semana 9	17	lunes, 11 de Noviembre de 2019 8:00 - 11:20	<ul style="list-style-type: none"> Necesidad de eliminación conceptos 	<ul style="list-style-type: none"> Juego de roles Aprendizaje basado en problemas (ABP) Lluvia de ideas Clases Magistrales Seminarios Talleres Cuestionarios 	Mg. Sonia Utani Damian
	18	miércoles, 13 de Noviembre de 2019 10:30 - 13:00	<ul style="list-style-type: none"> Procedimientos y conceptos (colocación de facilitadores de la eliminación, enema. 		
Semana 10	19	lunes, 18 de Noviembre de 2019 8:00 - 11:20	<ul style="list-style-type: none"> Cuidados enfermería en la necesidad de eliminación. 	<ul style="list-style-type: none"> Juego de roles Aprendizaje basado en problemas (ABP) Lluvia de ideas Clases Magistrales Seminarios Talleres Cuestionarios 	Mg. Sonia Utani Damian
	20	miércoles, 20 de Noviembre de 2019 10:30 - 13:00	<ul style="list-style-type: none"> Necesidad de higiene – conceptos. 		
Semana 11	21	lunes, 25 de Noviembre de 2019 8:00 - 11:20	<ul style="list-style-type: none"> Necesidad de higiene – conceptos. 	<ul style="list-style-type: none"> Juego de roles Aprendizaje basado en problemas (ABP) Lluvia de ideas Clases Magistrales Seminarios Talleres Cuestionarios 	Mg. Sonia Utani Damian
	22	miércoles, 27 de Noviembre de 2019 10:30 - 13:00	<ul style="list-style-type: none"> Tipos de baños higiénicos (baño total en cama, baño asistido en la cama, baño parcial y ducha. 		
Semana 12	23	lunes, 2 de Diciembre de 2019 8:00 - 11:20	<ul style="list-style-type: none"> Aseo Bucal, Perineal, Nasal y Ótico 	<ul style="list-style-type: none"> Juego de roles Aprendizaje basado en problemas (ABP) Lluvia de ideas Clases Magistrales Seminarios Talleres Cuestionarios 	Mg. Sonia Utani Damian
	24	miércoles, 4 de Diciembre de 2019 10:30 - 13:00	<ul style="list-style-type: none"> Cuidados enfermería en la necesidad de higiene 		
Semana 13	25	lunes, 9 de Diciembre de 2019 8:00 - 11:20	<ul style="list-style-type: none"> Necesidad de movimientos – conceptos 	<ul style="list-style-type: none"> Juego de roles Aprendizaje basado en problemas (ABP) Lluvia de ideas Clases Magistrales Seminarios Talleres Cuestionarios 	Mg. Sonia Utani Damian
	26	miércoles, 11 de Diciembre de 2019 10:30 - 13:00	<ul style="list-style-type: none"> Factores que alteran la función motora Cambios de posiciones. Cuidados de enfermería en la 		

SEMANA	N° DE SESIÓN	FECHA Y HORA	CONTENIDOS	ACTIVIDADES DE APRENDIZAJE	RESPONSABLE
Semana 14	27	lunes, 16 de Diciembre de 2019 8:00 - 11:20	<ul style="list-style-type: none"> • Inmovilidad • Tipos de ejercicios • Elementos de la mecánica corporal. • Introducción sobre alta de paciente. • Definición de alta del paciente(egreso) 	<ul style="list-style-type: none"> • Juego de roles • Aprendizaje basado en problemas (ABP) • Lluvia de ideas • Clases Magistrales • Seminarios • Talleres • Cuestionarios 	Mg. Sonia Utani Damian
	28	miércoles, 18 de Diciembre de 2019 10:30 - 13:00	. Examen de segunda parcial		
Semana 15	29	lunes, 23 de Diciembre de 2019 8:00 - 11:20	. Examen de segunda parcial		Mg. Sonia Utani Damian
Semana 16	31	lunes, 30 de Diciembre de 2019 8:00 - 11:20	Examen de segunda parcial		Mg. Sonia Utani Damian
	32	miércoles, 1 -09 Enero de 2020 10:30 - 13:00	Examen de aplazados		
Semana 17	33	lunes, 10 de Enero de 2020 8:00 - 11:20	Entrega de notas		Mg. Sonia Utani Damian